

平成30年度 熊本県体力向上優良校&優秀実践校が決定



体育保健課

1 選考方法

優良校は、次の3点で優れた学校を選考し、表彰しています。「新体力テストの結果」「体力向上推進の実践内容」「運動部活動の加入率と活動状況(小学校は除く)」

優秀実践校は、PDCAサイクルに基づく取組を行い、特に顕著な成果が見られた学校を優良校の中から選考し、表彰しています。

2 平成30年度表彰校一覧

【体力向上優秀実践校】

小学校の部	菊池市立戸崎小学校	中学校の部	宇城市立豊野中学校	県立学校の部	多良木高等学校
-------	-----------	-------	-----------	--------	---------

【体力向上優良校】

地域	小学校		中学校
宇城	宇土市立網津小学校 美里町立砥用小学校	宇城市立海東小学校 美里町立励徳小学校	宇土市立住吉中学校 美里町立砥用中学校
玉名	玉名市立八嘉小学校 玉名市立小天東小学校 玉東町立山北小学校 和水町立菊水南小学校	玉名市立伊倉小学校 荒尾市立府本小学校 和水町立菊水東小学校 南関町立南関第二小学校	玉名市立有明中学校 長洲町立腹栄中学校
山鹿市	山鹿市立稲田小学校	山鹿市立中富小学校	山鹿市立鹿北中学校
菊池	菊池市立隈府小学校 菊池市立泗水小学校 合志市立南ヶ丘小学校	菊池市立花房小学校 合志市立合志小学校 菊陽町立菊陽南小学校	菊池市立菊池北中学校 合志市立西合志中学校
阿蘇	南小国町立市原小学校 産山村立産山学園	南小国町立りんどろヶ丘小学校 高森町立高森東学園義務教育学校	高森町立高森東学園義務教育学校
上益城	御船町立高木小学校 山都町立中島小学校	益城町立飯野小学校 山都町立潤徳小学校	山都町立清和中学校
八代	八代市立日奈久小学校 八代市立鏡西部小学校 氷川町立宮原小学校	八代市立龍峯小学校 八代市立東陽小学校	八代市立第二中学校 八代市立第五中学校 八代市立鏡中学校
芦北	芦北町立大野小学校	津奈木町立津奈木小学校	芦北町立田浦中学校
球磨	人吉市立中原小学校 山江村立万江小学校	あさぎり町立須恵小学校	水上村立水上中学校 山江村立山江中学校
天草	天草市立天草小学校 上天草市立中北小学校 上天草市立教良木小学校	上天草市立維和小学校 上天草市立湯島小学校 苓北町立坂瀬川小学校	天草市立御所浦中学校 天草市立栖本中学校 上天草市立龍ヶ岳中学校 苓北町立苓北中学校
県立学校	済々黌高等学校 球磨工業高等学校	熊本商業高等学校 ひのくに高等支援学校	鹿本高等学校 松橋西支援学校
			高森高等学校 球磨支援学校
			人吉高等学校

体力向上優秀実践校・優良校一覧及び平成30年度体力・運動能力調査結果につきましては、熊本県教育委員会ホームページに掲載しておりますので、ご参照の上、各学校の体力向上の取組にご活用ください。

3 優秀実践校の取組紹介

菊池市立戸崎小学校

【小学校の部】

学校の課題である跳躍力を高める運動の実践を中心に、学校総体として総合的に体力を高める取組を推進しています。

パワーアッププログラム等を活用した学習カードの配付や、全校体育での学年対抗スポーツ大会の実施など、児童の運動機会を確保する取組も進めています。
(写真は体育授業の様子)



宇城市立豊野中学校

【中学校の部】

生徒一人一人が自己の体力の課題を意識しながら、見通しをもって主体的に活動する保健体育科学習を目指した授業改善を進めています。

また、体育委員会主催のクラスマッチ運営や長期休業中の運動の日常化に向けた取組シートの活用など、生徒や家庭との連携・協力を図った取組を行っています。
(写真はクラスマッチの様子)



県立多良木高等学校

【県立学校の部】

新体力テストの結果分析シートを作成し、個々の体力の課題解決に向けた具体的数値目標をたて、生徒一人一人が普段から意識して体力向上に向けた活動を行い、運動部活動の加入率も高い状況にあります。

ICTの活用や補強運動の工夫、体育理論と球技を統合した授業実践など、保健体育科授業の工夫改善を進めています。
(写真は駅伝大会の様子)



4 「体力が高い学校」で多く見られる特徴

体力が高い学校の多くで以下のような特徴が見られます。

新体力テストの結果等について分析し、学校全体や子供達一人一人の体力の課題を把握し、その課題解決のための施策について、より具体的に計画し、継続的に取り組まれています。

体力向上について学校の教育目標の一つに位置付け、教職員が一丸となって取り組まれています。

体力向上に係る様々な取組について、広く保護者や地域住民に周知し、家庭や地域の人々がその取組を支援する体制が整っています。

例年、優秀実践校の取組は、年度末に取組事例集にまとめ、各学校に配付しています。体力が高い学校の取組を参考にすることで、各学校における更なる体力向上の推進をお願いします。