

平成29年度

熊本県体力向上優良校&優秀実践校が決定

体育保健課



1 選考方法

優良校は、次の3点で優れた学校を選考し、表彰しています。「新体力テストの結果」「体力向上推進の実践内容」「運動部活動の加入率と活動状況(小学校は除く)」

優秀実践校は、PDCAサイクルに基づく取組を行い、特に顕著な成果が見られた学校を優良校の中から選考し、表彰しています。

2 平成29年度表彰校一覧

【体力向上優秀実践校】

小学校の部	御船町立木倉小学校	中学校の部	長洲町立腹栄中学校	県立学校の部	鹿本高等学校
-------	-----------	-------	-----------	--------	--------

【体力向上優良校】

地域	小学校		中学校
宇城	宇土市立走瀧小学校 美里町立砥用小学校	宇城市立小野部田小学校 美里町立励徳小学校	宇城市立三角中学校 宇城市立豊野中学校
玉名	玉名市立八嘉小学校 玉名市立月瀬小学校 荒尾市立府本小学校 和水町立菊水東小学校	玉名市立梅林小学校 玉名市立小天東小学校 荒尾市立清里小学校 和水町立菊水南小学校	玉名市立玉名中学校 南関町立南関中学校 長洲町立腹栄中学校★
山鹿市	山鹿市立平小城小学校	山鹿市立菊鹿小学校	山鹿市立鹿本中学校
菊池	菊池市立花房小学校 菊池市立泗水小学校 菊陽町立菊陽北小学校	菊池市立戸崎小学校 菊陽町立菊陽中部小学校	大津町立大津北中学校 菊陽町立武蔵ヶ丘中学校
阿蘇	南小国町立中原小学校 高森町立高森東学園義務教育学校	南小国町立りんどうヶ丘小学校	阿蘇市立阿蘇中学校 高森町立高森東学園義務教育学校
上益城	御船町立木倉小学校★ 益城町立広安小学校 山都町立潤徳小学校	御船町立小坂小学校 甲佐町立龍野小学校	山都町立清和中学校
八代	八代市立千丁小学校 八代市立鏡西部小学校 氷川町立竜北西部小学校	八代市立鏡小学校 八代市立有佐小学校	八代市立第五中学校 八代市立坂本中学校 氷川町及び八代市中学校組合立氷川中学校
芦北	芦北町立大野小学校	津奈木町立津奈木小学校	芦北町立田浦中学校
球磨	水上村立湯山小学校 五木村立五木東小学校	相良村立相良北小学校	人吉市立第三中学校 五木村立五木中学校
天草	天草市立本渡東小学校 上天草市立維和小学校 上天草市立教良木小学校 苓北町立志岐小学校	天草市立大楠小学校 上天草市立湯島小学校 苓北町立坂瀬川小学校	天草市立牛深東中学校 上天草市立姫戸中学校 上天草市立龍ヶ岳中学校 苓北町立苓北中学校
県立学校	済々黌高等学校 多良木高等学校	熊本商業高等学校 天草高等学校	鹿本高等学校★ 小国支援学校 芦北支援学校 球磨支援学校

★印の学校は、体力向上優秀実践校として表彰

※体力向上優秀実践校・優良校一覧及び平成29年度体力・運動能力調査結果につきましては、熊本県教育委員会ホームページに掲載しておりますので、ご参照の上、各学校の体力向上の取組にご活用ください。

3 優秀実践校の取組紹介

御船町立木倉小学校

【小学校の部】

身に付けさせたい体力を明確にし、その習得を目指した体育授業の研究に長年取り組んでいます。

「遊び」の要素を取り入れ、運動の日常化をねらった全校体育、また、親子で運動する機会(スマイル・フィットネス・ウィーク)を設定するなど、家庭との連携にも取り組んでいます。(写真は全校体育の様子)



長洲町立腹栄中学校

【中学校の部】

新体力テストの結果を参考に、体力ウィークポイントを高めるトレーニングを取り入れています。

また、生徒会によるクラスマッチと授業との連携、家庭での運動機会を増やすための長期休業中の運動記録表の作成等、生徒や家庭との連携・協力を図った取組を行っています。(写真は体育の授業の様子)



県立鹿本高等学校

【県立学校の部】

毎年、体力・運動能力調査の結果は高い水準で推移しており、運動部活動の加入率も高い状況にあります。

体力の必要性を理解させ、主体的に取り組む生徒の育成、部活動におけるトレーニング講習会の開催等、学校総体とした取組を進めています。(写真は体育の授業の様子)



4 「体力が高い学校」で多く見られる特徴

体力が高い学校の多くで以下のような特徴が見られます。

- ① 学校全体や児童生徒一人一人の体力の課題を把握し、その課題解決のための施策について、より具体的に計画し、継続的に取り組まれています。
- ② 体力向上を学校の教育目標の一つに位置付け、教職員が一丸となって取り組まれています。
- ③ 取組を広く保護者や地域住民に周知し、家庭や地域の人々がその取組を支援する体制が整っています。

※ 例年、優秀実践校の取組は、年度末に取組事例集にまとめ、各学校に配付しています。体力が高い学校の取組を参考にすることで、各学校における更なる体力向上の推進をお願いします。