

平成 28 年度

熊本県体力向上優良校 & 優秀実践校が決定

体育保健課



1 選考方法

優良校は、次の3点で優れた学校を選考し、表彰しています。「①新体力テストの結果」「②体力向上推進の実践内容」「③運動部活動の加入率と活動状況(小学校は除く)」

優秀実践校は、PDCAサイクルに基づく取組を行い、特に顕著な成果が見られた学校を優良校の中から選考し、表彰しています。

2 平成28年度表彰校一覧

【体力向上優秀実践校】

小学校の部	中学校の部	県立学校の部
・山鹿市立千田小学校	・大津町立大津中学校	・河浦高等学校

【体力向上優良校】

★は優秀実践校として表彰

地域等	小学校の部	中学校の部
宇城	・宇土市立走湯小学校 ・美里町立砥用小学校	・宇土市立住吉中学校 ・宇城市立不知火中学校
玉名	・玉名市立小天東小学校 ・玉名市立三ツ川小学校 ・荒尾市立府本小学校 ・南関町立南関第二小学校	・玉名市立玉名中学校 ・長洲町立腹栄中学校
山鹿市	★山鹿市立千田小学校 ・山鹿市立山内小学校	・山鹿市立鹿北中学校
菊池	・菊池市立花房小学校 ・大津町立美咲野小学校 ・合志市立合志小学校	・菊池市立戸崎小学校 ・大津町立護川小学校 ★大津町立大津中学校 ・菊池市立酒水中学校
阿蘇	・高森町立高森東小学校 ・南阿蘇村立両併小学校 ・南阿蘇村立南阿蘇西小学校	・高森町立高森東中学校 ・南阿蘇村立南阿蘇中学校
上益城	・御船町立木倉小学校 ・山都町立御岳小学校 ・山都町立中島小学校	・山都町立矢部中学校
八代	・八代市立泉小学校 ・八代市立龍峯小学校 ・八代市立郡築小学校	・八代市立二見中学校 ・八代市立日奈久中学校 ・氷川町及び八代市中学校組合立氷川中学校
芦北	・芦北町立湯浦小学校 ・芦北町立大野小学校	・芦北町立佐敷中学校
球磨	・人吉市立大畑小学校 ・あさぎり町立深田小学校	・あさぎり町立須恵小学校 ・湯前町立湯前小学校 ・錦町立錦中学校 ・相良村立相良中学校
天草	・天草市立深海小学校 ・天草市立本渡東小学校 ・苓北町立都呂々小学校	・天草市立大楠小学校 ・上天草市立湯島小学校 ・苓北町立坂瀬川小学校 ・天草市立河浦中学校 ・上天草市立阿村中学校 ・上天草市立姫戸中学校 ・苓北町立苓北中学校
県立学校の部	・鹿本高等学校 ★河浦高等学校 ・芦北支援学校 ・八代中学校	・高森高等学校 ・熊本商業高等学校 ・天草支援学校 ・八代高等学校 ・熊本工業高等学校 ・人吉高等学校

3 優秀実践校の取組紹介

山鹿市立千田小学校

毎朝、5分間のペースランニング(右写真)を続けていることで、持久力は多くの学年で県基準値を上回っています。現在は、課題である握力と投力を高めるための運動を週2回の業間体育に取り入れるなど、学校総体として日常的な体力向上に取り組んでいます。



【小学校の部】

大津町立大津中学校

昼休みの10分間を利用して、生徒が楽しみながら運動に親しむことができるトレーニング「10トレ」(右写真)を実施しています。この「10トレ」は、地元のエアロビック競技選手や総合型地域スポーツクラブの方々の協力を得て実施しています。



【中学校の部】

県立河浦高等学校

体育の授業では、毎時間授業のはじめに、600mのクロスカントリーコースを走ることで、持久力は3年男女ともに県基準値を上回っています。恒例の送別ラグビー(右写真)では、体育科以外の職員も選手として参加し、地域の元ラグビー日本代表選手からも指導を得て実施しています。



【県立学校の部】

4 「体力が高い学校」は、どのような取組をしているか

体力が高い学校の多くは、体力向上を学校の教育目標の一つに位置付け、教職員が一丸となって取り組んでいます。また、その取組を広く保護者や地域住民に周知し、家庭や地域の人々がその取組を支援する体制が整っています。

例年、優秀実践校の取組は、年度末に取組事例集にまとめ、各学校に配付しています。体力が高い学校の取組を参考にすることで、各学校における更なる体力向上の推進をお願いします。