

学校から家庭へ、地域から地域へ、そして世代から世代へ。

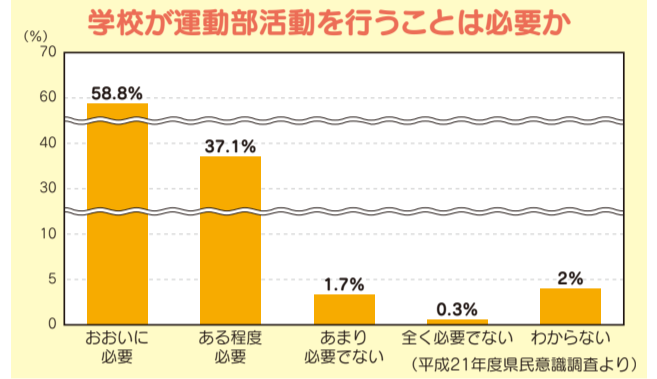
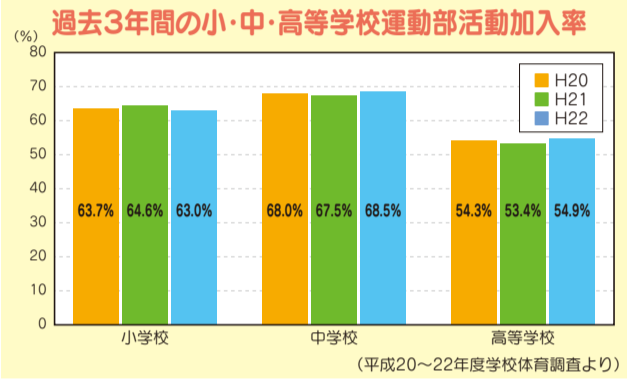
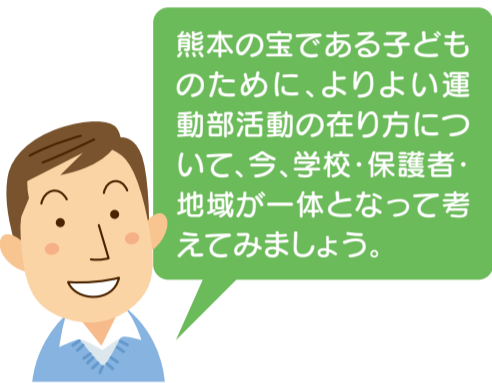
バトンをパスするように、いろいろな“学び”の姿をお伝えする教育プレス。保護者の皆さんへ教育のあれこれをお知らせします。

1	……《特集》 豊かな人間力をはぐくむ運動部活動	3	……《特集》 県立特別支援学校3校の分教室開設について 熊本県教育委員会の点検及び評価 ほか
2	……《特集》 基本的生活習慣の定着の重要性 生涯学習フェスティバルinパレア 第3回熊本県発掘調査速報会	4	……《お知らせ》 くまもと教育の日、人権子ども集会、子ども人権作品展 行事案内、読者アンケート



## 豊かな人間力をはぐくむ運動部活動

運動部活動は、豊かな人間力をはぐくむ活動であり、学校教育活動に位置付けられています。



現在、運動部活動には、多くの児童生徒が加入しています。また、多くの県民が、学校で運動部活動を行うことは必要と答えています。

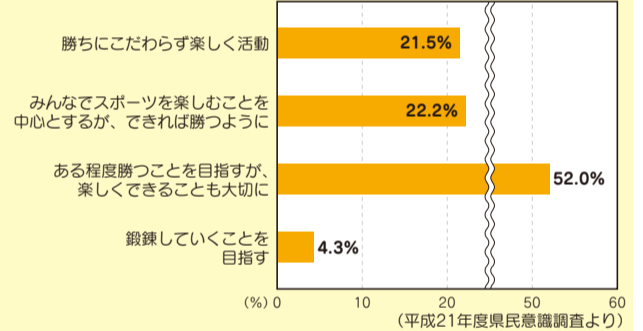
### 運動部活動の魅力

- 生涯にわたってスポーツに親しむための基礎づくり
  - スポーツの楽しさや喜び、感動、爽快感、達成感の体験
- 豊かな人間関係づくりと明るく充実した学校生活の展開
  - 児童生徒相互の連帯、他学年や顧問等との人間関係の構築
  - 所属意識、進路の発見、個性の伸長
  - 学校の活性化、児童生徒の健全育成
- 体力の向上と健康の増進
  - 運動欲求の充足、エネルギーやストレスの発散、心身のリフレッシュ、生活習慣病の予防
- 豊かな人間性の育成
  - 自主性、克己心、社会的な態度、協調性、自尊尊重の精神、チームワーク等の体得
  - 責任感、公正な態度、規律や規則の遵守、スポーツマンシップの育成
- 地域・家庭の活性化
  - 家庭との連携、家庭での対話、学校への信頼感
  - 地域との交流、活力ある社会の形成

### 運動部活動の課題

- 保護者の様々な思い
  - 子どもが疲れているな。休日もたまには家族と一緒に過ごしたい。
  - 勝ち負けよりも楽しみながら部活動でしっかり体を鍛え、精神面も強くなってほしい。
  - 練習日や時間を増やして、試合をたくさんやってほしい。

### 運動部活動はどうあるべきか



「運動部活動はどうあるべきか」の県民アンケートによると「ある程度勝つことを目指すが、楽しめることも大切に」が最も多いようです。

運動部活動では、勝利を目指して頑張ることは大切です。しかし、勝利のみを重視した活動に陥らないようにする必要があります。

小学校高学年から中学校期の児童生徒は、勝敗を競うような運動では抑えがきかないほど頑張るという特徴があります。させればさせるほど頑張りますが、自分をコントロールできず、過剰な運動が続くと心身の発達を阻害したり、スポーツ障害の原因になったりすることもあります。指導者や保護者はこのことに留意しておくことが大切です。

課題を解決する手立て 運動部活動への多様なニーズに応え、勝利至上主義に陥らないために

## 運動部活動の指針



県では、適正で魅力ある運動部活動の推進のために手引きを作成しています。指針はこの手引きの中に記載されています。

指針の趣旨を全教職員・保護者・地域で理解し、指針に沿った適正な運動部活動の運営をみんなで支えていくことが、運動部活動の課題を解決するよりよい方法です。

### ■県が示した指針

	1週間の練習日	平日の練習時間	土曜日、日曜日、祝日等の活動
小学校	4日以内を原則とする	2時間以内を原則とする	原則として活動しない
中学校	5日以内を原則とする	2時間以内を原則とする	3時間以内を原則とする(適切に休養日を確保する)
高等学校	6日以内を原則とする	3時間以内を原則とする	4時間以内を原則とする

子どもにとってよりよい活動になるように、県では平成19年3月「運動部活動の指針」を示しました。「指針」には意義の他、練習量や練習試合等について示しています。各市町村では、この指針をもとに地域の実態に応じた指針を示しています。



ばとんぱす 県立八代高等学校漫画研究部作品

学校・保護者・地域が一体となって、児童生徒のために、指針に沿った適正で魅力ある運動部活動を推進しましょう。

お問い合わせ先／熊本県教育庁体育保健課・学校体育係 TEL:096-333-2711