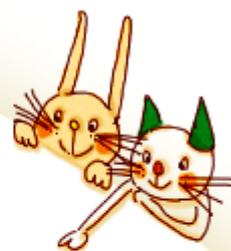


こころの不安や悩みに
関するご相談に応じています。



一人で悩まずに、 ご相談ください。

家族関係や友人
関係が不安

イライラ
気分の落ち込み
やる気がでない

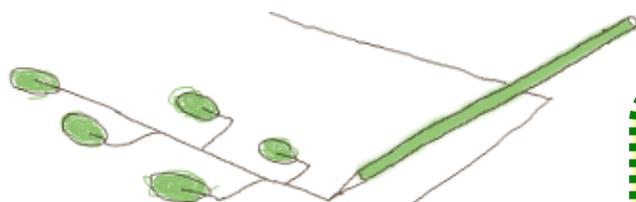
家族以外の
人との交流が
少ない

どこに相談して良い
のか、わからない。

いじめや暴力など
の被害で、つらい気
持ちが続く



対象：中学校卒業後～成人の方、ご家族、学校の先生など支援者
方法：県精神保健福祉センターにて、臨床心理士、精神保健福祉士、
保健師、医師がご相談に応じます。＜電話にて予約下さい。＞
料金：相談は無料。医師による診察の場合は、保険診療となります。



イラスト提供：ふわふわり。



ご相談・お問い合わせ

熊本県精神保健福祉センター
〒862-0920

熊本市東区月出3丁目 1-120

電話 096(386)1166



＜祝日を除く月～金 9：00～16：00＞

★熊本市に在住の方は、熊本市こころの健康センター（熊本市大江）が
ご相談に応じています。相談電話：096-362-8100