

# 【プログラム2:わたしはあなたのかがみ ～動きを合わせて～】

☆ねらい：相手の動きに合わせて動くゲームを通して、コミュニケーションの大事さを考える。

キーワードの例	しっかり見る、コミュニケーション
時間	3分
人数	何人でもできる。
活動形態	全体（グループごとでもできる）
準備物	なし
主な活動	①相手の動きに合わせて、自分も動く。 ②振り返りをする。
気を付けること	○参加者の体調に気を付ける。
方法	<p>1 やり方を聞く。            ①2人組になる。            ②片方がリーダーになり、手を広げ、いろいろな方向に手を動かす。            ③相手は、リーダーの動きに合わせて動く。            ※リーダーは10拍分動く。            リ：（1拍目）相：（1拍目）            →リ：（2拍目）相：（2拍目）→リ：（3拍目）相：（3拍目）・・・と、続く。</p> <p>2 やってみる。            ※リーダーをどちらも体験する。</p> <p>3 振り返りを行う。            「やってみてどうでしたか。」と問いかける。</p> <p>4 まとめを聞く。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>相手の動きに合わせてすることは簡単そうで難しいこともある。その時、相手とのコミュニケーションが大事である。              コミュニケーションは、自分の意志を伝えることと相手の意志を受け取ること、双方向から意志（気持ち）の伝達が必要だ。</p> </div>
備考 (アレンジ等)	○2回ずつ行う場合は、1回目は、声を出さずに無表情で行う。 2回目を、手を広げるとき「はい」「へい」など、好きな言葉を言いながら、表情豊かに行うようにするとよい。
他プログラムとの関連	なし

